

Inteligentna waga Amazfit Smart Scale

Instrukcja obsługi



Parowanie wagi Amazfit Smart Scale z telefonem

Instalowanie aplikacji Zepp

Wyszukaj "Zepp" w sklepie z aplikacjami, a następnie pobierz i zainstaluj aplikację Zepp.

Uwaga:

1. Aby uzyskać lepsze wrażenia, zaktualizuj aplikację do najnowszej wersji zgodnie z wyświetlanymi monitami.
2. Systemem operacyjnym telefonu komórkowego musi być Android 5.0 lub iOS 10.0, lub nowszy.

Parowanie wagi Amazfit Smart Scale z telefonem

Uruchom aplikację, zarejestruj konto, zaloguj się na konto i wybierz Profil > Moje urządzenia > Dodaj > Pomiar składu ciała, aby sparować Inteligentną wagę Amazfit z telefonem. Po sparowaniu, skonfiguruj informacje o użytkowniku, aby można było wyświetlać zapisy wagi i informacje o składzie ciała.

Uwaga:

1. Informacje o użytkowniku są używane do analizy składu ciała. Należy wprowadzić prawidłowe informacje, aby zapewnić prawidłowe wyniki analizy.

Konfigurowanie sieci Wi-Fi dla wagi

Po pierwszym sparowaniu skonfiguruj sieć Wi-Fi dla wagi zgodnie z monitami aplikacji. Po pomyślnej konfiguracji, waga może automatycznie aktualizować oprogramowanie sprzętowe w nocy, a aplikacja może odbierać dane o ciele z wagi w dowolnym momencie bez konieczności łączenia się z wagą w czasie rzeczywistym.

Uwaga:

- 1) Waga może łączyć się tylko z siecią Wi-Fi 2,4G, ale nie z siecią Wi-Fi 5G.
- 2) Jeśli w routerze jest włączona funkcja dwupasmowej sieci Wi-Fi, waga może być połączona z siecią Wi-Fi 5G i nie będzie w stanie nawiązać połączenia Wi-Fi. Dlatego należy upewnić się, że funkcja dwupasmowej sieci Wi-Fi jest wyłączona w routerze.
- 3) Jeśli zostało zmienione hasło Wi-Fi, nazwa lub dostawca sieci, należy uruchomić aplikację, wybrać Profil > Moje urządzenia > Inteligentna waga Amazfit, a następnie ponownie skonfigurować sieć Wi-Fi.

Dostosowywanie skali

Zmiana sekwencji wyświetlania

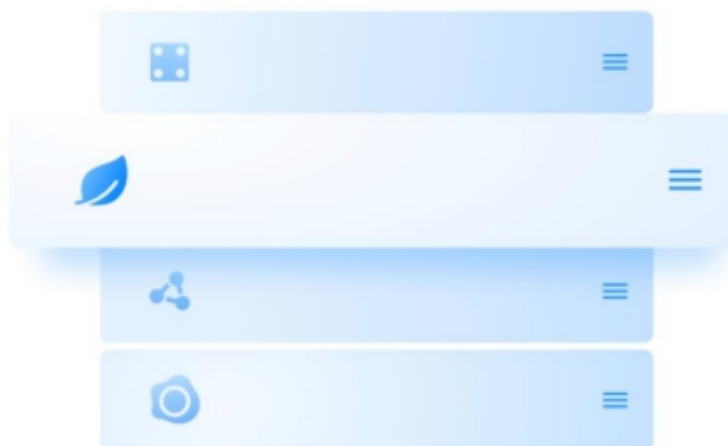
Inteligentna Waga Amazfit Smart Scale umożliwia użytkownikom dostosowanie wyświetlania ekranu. Oprócz wagi i trendu wagi można ustawić wyświetlanie innych danych oraz kolejność wyświetlania tych danych. Na przykład, jeśli chcesz najpierw wyświetlić dane dotyczące tętna, wykonaj następujące czynności:

1. Stań delikatnie na wadze, aby podświetlić ekran. Umieść telefon w pobliżu wagi, uruchom aplikację i upewnij się, że aplikacja została połączona z wagą.

2. Wybierz kolejno Profil > Moje urządzenia > Amazfit Smart Scale > Ustawienia wyświetlacza.
3. Wybierz elementy, które mają być wyświetlane, dostosuj kolejność wyświetlania i stuknij Zapisz.

Uwaga:

Waga Amazfit Smart Scale może wyświetlać do ośmiu typów danych dotyczących składu ciała.



Zmiana jednostki wagi

W urządzeniu Amazfit Smart Scale dostępne są cztery jednostki wagi: kg, lbs i stone. Aby zmienić jednostkę wagi w urządzeniu Amazfit Smart Scale należy wykonać następujące czynności:

1. Delikatnie stąpnij na wagę, aby podświetlić ekran. Umieść telefon w pobliżu wagi, uruchom aplikację i upewnij się, że aplikacja została połączona z wagą.
2. Wybierz Profil > Moje urządzenia > Amazfit Smart Scale > Jednostka wagi.
3. Wybierz żądaną jednostkę do zapisania.

Łączenie częstych zapisów ważenia

Amazfit Smart Scale umożliwia użytkownikom łączenie częstych zapisów ważenia. Gdy ta funkcja jest włączona, a ta sama osoba jest ważona wielokrotnie w ciągu 30s, zostanie zachowany tylko ostatni zapis.

Aby włączyć tę funkcję, wykonaj następujące czynności:

1. Stań delikatnie na wadze, aby podświetlić ekran. Umieść telefon w pobliżu wagi, uruchom aplikację i upewnij się, że aplikacja została połączona z wagą.
2. Wybierz kolejno Profil > Moje urządzenia > Amazfit Smart Scale.
3. Kliknij Połącz zduplikowane zapisy.

Wyłączanie pomiaru składu ciała

Można wyłączyć pomiar składu ciała (16 pozycji danych ciała, takich jak tkanka tłuszczowa i mięśnie). Po wyłączeniu pomiaru, waga wyłącza mikroprąd do pomiaru tkanki tłuszczowej i wykonuje tylko pomiar masy ciała. Jeśli z wagi ma korzystać kobieta w ciąży, wyłączy pomiar składu ciała, a następnie wejdź na wagę w celu zważenia. Aby wyłączyć pomiar składu ciała, należy wykonać następujące czynności:

1. Stań delikatnie na wadze, aby podświetlić ekran. Umieść telefon w pobliżu wagi, uruchom aplikację i upewnij się, że aplikacja została połączona z wagą.
2. Wybierz kolejno Profil > Moje urządzenia > Amazfit Smart Scale.
3. Wyłącz przełącznik "Pomiar składu ciała".

Po wyłączeniu pomiaru składu ciała wyświetlana jest następująca ikona, wskazująca, że mierzona jest tylko masa ciała.



Korzystanie z wagi Amazfit Smart Scale

Tryb ogólny i tryb dla sportowców

Amazfit Smart Scale udostępnia dwa tryby analizy składu ciała: tryb ogólny i tryb sportowca. Tryb sportowca jest odpowiedni dla profesjonalnych sportowców lub sportowców na wysokim poziomie, ponieważ potrzebują oni specyficznych metod analizy składu ciała do analizowania danych. Dla osoby o stosunkowo niskiej zawartości tłuszczu w organizmie, np. maratończyka lub kulturysty, wybierz tryb sportowca, aby zwiększyć dokładność analizy składu ciała. Dla innych użytkowników dane ciała analizowane w trybie ogólnym są bardziej dokładniejsze. Aby skonfigurować tryb analizy składu ciała, wykonaj następujące czynności:

1. Postaw delikatnie krok na wadze, aby podświetlić ekran. Umieść telefon w pobliżu wagi, uruchom aplikację i upewnij się, że aplikacja została połączona z wagą.
aplikację i upewnij się, że aplikacja została połączona z wagą.
2. Wybierz kolejno Profil > Moje urządzenia > Amazfit Smart Scale.
3. Przejdź do strony zarządzania członkami, wybierz żądanego członka i zmień ustawienia.

Rejestrowanie wagi i składu ciała

Korzystając z Amazfit Smart Scale, można rejestrować swoją wagę i poznawać trendy dotyczące masy ciała. Jeśli włączono pomiar składu ciała, można również analizować następujące 16 pozycji danych o składzie ciała: masa procentowa, masa kostna, częstość akcji serca, procentowa zawartość białka, podstawowa przemiana materii, stopień trzewnej tkanki tłuszczowej, tłuszcz podskórny, mięśnie szkieletowe, zmiany w mięśniach, wiek ciała, punktacja ciała, BMI, idealna waga, oraz typ ciała. Analiza składu ciała pozwala lepiej zrozumieć swój stan zdrowia.

Aby uzyskać dokładniejsze i bardziej reprezentatywne dane dotyczące masy ciała, zwróć uwagę na następujące kwestie:

1. Korzystaj z Amazfit Smart Scale boso i dbaj o to, aby stopy były suche. Jeśli masz na sobie buty lub skarpetki, dane mogą nie być analizowane.
2. Podczas używania umieść wagę na twardej i równej powierzchni. Używanie wagi na dywanie lub miękkiej powierzchni będzie miało wpływ na dokładność danych. Stojąc na wadze, utrzymuj ciężar ciała równomiernie i upewnij się, że skóra stóp ma dobry kontakt z czterema elektrodami wagi.
3. Twoja waga i dane dotyczące ciała będą wykazywały pewne naturalne zmiany w różnych porach dnia. Aby zobaczyć stabilny trend, waż się o tej samej porze każdego dnia w tym samym stanie.
4. Po wymianie baterii lub modernizacji wagi na ekranie pojawi się animacja startowa. W tym czasie, aby zapewnić dokładną kalibrację wagi, nie należy jej przesuwać ani wchodzić na wagę w celu dokonania pomiaru.

Wyświetlanie danych


Po zakończeniu ważenia, gdy waga Amazfit Smart Scale zsynchronizuje dane z aplikacją, można wyświetlić dane dotyczące wagi na stronie głównej aplikacji lub dotknąć ikony w prawym górnym rogu aplikacji. Trend danych ciała jest wyświetlany wizualnie. Możesz również ręcznie wprowadzić lub usunąć dane dotyczące wagi.

Dodawanie członków rodziny

Urządzenie Amazfit Smart Scale można powiązać z 10 kontami, a do każdego konta można dodać do 12 członków rodziny. Pomaga to wszystkim domownikom śledzić stan swojego zdrowia. Gdy waga Amazfit Smart Scale jest używana przez wielu użytkowników, automatycznie dopasowuje użytkownika do osoby, której waga jest najbardziej zbliżona do wagi użytkownika. Jeśli imię wyświetlane na wadze nie jest Twoim imieniem, podnieś stopę i ponownie wejdź na wagę, aby wybrać swoje imię, a następnie przyporządkuj wyniki pomiarów do właściwej nazwy użytkownika.




Anonimowy użytkownik

Jeśli do użytkownika jest przypisane anonimowe zdjęcie profilowe, oznacza to, że jego waga znacznie odbiega od zapisów wagi użytkownika zapisanych w pamięci Amazfit Smart Scale, a zatem waga nie może automatycznie znaleźć pasującego imienia. W takim przypadku należy podnieść stopę i ponownie stanąć na wadze, aby wybrać swoją nazwę, a następnie dobrać wyniki pomiarów do prawidłowej nazwy użytkownika. Jeśli nie masz zarejestrowanego konta, wybierz anonimowe zdjęcie profilowe . Ponieważ anonimowe informacje nie są przechowywane w urządzeniu Amazfit Smart Scale, dane dotyczące składu ciała nie będą wyświetlane na urządzeniu Amazfit Smart Scale. Po zsynchronizowaniu danych z aplikacją można je ponownie przydzielić zarejestrowanemu użytkownikowi.

Tryb gościa

Jeśli chcesz, aby Twoi goście mogli korzystać z wagi Amazfit Smart Scale w celu wyświetlania danych dotyczących ich ciała, ale nie chcesz dodawać ich jako członków rodziny do śledzenia danych ciała, użyj trybu gościa do pomiaru.

1. Przejdź do karty Wynik ciała na stronie głównej aplikacji, a następnie stuknij opcję Gość.
2. Skonfiguruj prawidłowe informacje o gościach, aby zapewnić dokładną analizę.
3. Stuknij przycisk Start i dokończ pomiar zgodnie z wyświetlanymi przez aplikację monitami.
4. Gdy pomiar jest wykonywany w trybie gościa, na skali wyświetlana jest ikona .

Ważenie niemowląt

Jeśli chcesz rejestrować wagę niemowląt, możesz użyć trybu ważenia niemowląt do pomiaru. Kroki są następujące:

1. Przejdź do karty Waga na stronie głównej aplikacji, a następnie stuknij opcję Ważenie niemowląt.
2. Dokończ pomiar zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi przez aplikację.

Przypisywanie danych pomiarowych

Jeśli na wadze do pomiaru wagi wybrano opcję użytkownik anonimowy lub waga działa nieprawidłowo, możesz zażądać i ponownie przydzielić dane, które nie pasują do użytkownika w aplikacji.

Kroki są następujące:

1. Przejdź do karty Wynik ciała na stronie głównej aplikacji.
2. Stuknij w prawym górnym rogu, aby zażądać i ponownie wyświetlić dane dotyczące wagi.
3. Ponownie przydzielone dane zostaną zapisane w odpowiednich danych użytkownika.

Odtwarzanie

Po usunięciu powiązania waga Amazfit Smart Scale jest usuwana z konta użytkownika, a aplikacja nie może już uzyskiwać danych dotyczących ciała użytkownika z wagi. Dane, które nie zostaną zsynchronizowane z aplikacją przed usunięciem parowania zostaną utracone. Aby usunąć sparowanie wagi Amazfit Smart Scale z telefonu, wykonaj następujące czynności:

1. Delikatnie stań na wadze, aby podświetlić ekran. Umieść telefon w pobliżu wagi, uruchom aplikację i upewnij się, że aplikacja została połączona z wagą.

2. Wybierz kolejno Profil > Moje urządzenia > Amazfit Smart Scale.
3. Stuknij opcję Odłącz, a następnie wykonaj inne operacje zgodnie z wyświetlanymi przez aplikację monitami.

Przywracanie ustawień fabrycznych

Przywrócenie ustawień fabrycznych spowoduje wyczyszczenie wszystkich danych użytkownika z wagi, w tym sieci Wi-Fi. Dane, które nie zostały zsynchronizowane z aplikacją przed przywróceniem ustawień fabrycznych, zostaną utracone, ale te, które zostały już zsynchronizowane z aplikacją nie zostaną utracone. Aby przywrócić ustawienia fabryczne, wykonaj następujące czynności:

1. Stań delikatnie na wadze, aby podświetlić ekran. Umieść telefon w pobliżu wagi, uruchom aplikację i upewnij się, że aplikacja została połączona z wagą.
2. Wybierz kolejno Profil > Moje urządzenia > Amazfit Smart Scale.
3. Stuknij opcję Przywracanie ustawień fabrycznych, a następnie wykonaj reset fabryczny zgodnie z monitem aplikacji.

Ograniczenia

Maksymalna waga obsługiwana przez wagę wynosi 180 kg. Jeśli wartość pomiaru przekroczy 180 kg, wyświetlany jest następujący komunikat:



Czyszczenie i konserwacja

Czyszczenie wagi Amazfit Smart Scale

Aby wyczyścić wagę, należy przetrzeć jej powierzchnię wilgotną ściereczką i łagodnym detergentem. Nie należy używać żadnych organicznych rozpuszczalników lub innych substancji chemicznych. Nie wkładaj wagi bezpośrednio do wody ani nie myj jej za pomocą słuchawki prysznicowej.

Wymiana baterii

Waga Amazfit Smart Scale jest zasilana przez cztery baterie i nie wymaga podłączenia przewodu zasilającego. Jeśli na wadze wyświetlana jest następująca ikona, bateria jest prawie wyczerpana. Gdy tak się stanie, należy niezwłocznie wyjąć baterie, aby zapobiec korozji wagi spowodowanej wyciekami baterii.



Uwaga:

Po wymianie baterii trzymaj tarczę wagi skierowaną do góry. Rozpocznij ważenie dopiero po wyświetleniu animacji startowej i prawidłowej kalibracji wagi.

Środki ostrożności

1. Osoby z wszczepionymi rozrusznikami serca lub innymi urządzeniami medycznymi nie mogą korzystać z urządzenia Amazfit Smart Scale.
2. Zaleca się, aby kobiety będące w ciąży nie korzystały z urządzenia Amazfit Smart Scale. Jeśli kobiety w ciąży muszą używać Amazfit Smart Scale, należy wyłączyć pomiar składu ciała przed ważeniem.
3. Aby zapobiec poślizgowi, nie należy umieszczać wagi na wilgotnej podłodze i nie używać jej, gdy stopy lub powierzchnia wagi są mokre.
4. Podczas ważenia zawsze stój na środku wagi i utrzymuj ciężar ciała równomiernie rozłożony na stopach, aby zapobiec przypadkowemu przewróceniu się wagi.
5. Gdy Twoje podeszwy są zbyt suche, dane takie jak tkanka tłuszczowa nie mogą być zmierzone.
6. Nie dokonuj pomiarów, gdy jesteś chory (gorączka, biegunka, pijany, itp.) lub skrajnie odwodniony, a także nie dokonuj pomiaru po skorzystaniu z sauny, gorących źródeł lub intensywnych ćwiczeń fizycznych.
7. Dla osób z metalowymi urządzeniami w ciele, twardymi podeszwami i grubszą skórą oraz dla osób, które przyjmują leki, które mogą powodować zmiany wilgotności ciała, lub w innych szczególnych sytuacjach, dane z pomiaru ciała mogą być zniekształcone.