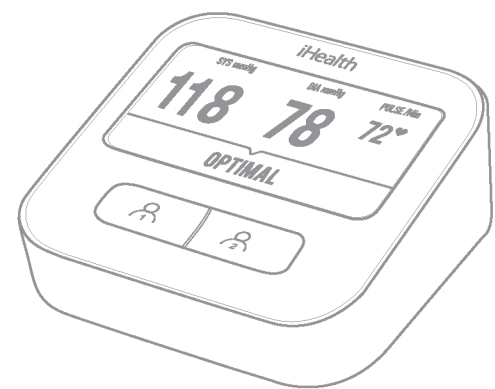



# iHealth Clear

Skrócony przewodnik obsługi



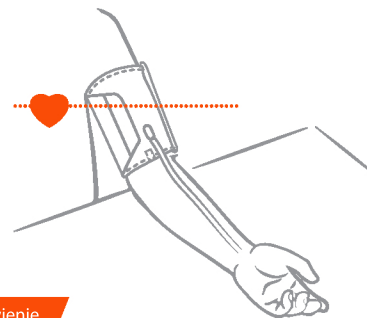
## Pomiar


 Całkowicie naładuj ciśnieniomierz przed pierwszym użyciem.

- 1 Oprzyj swoje nagie (lub cienko ubrane) lewe ramię płasko na stole.

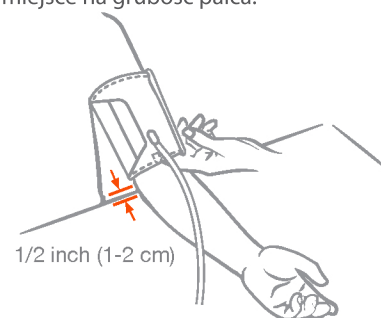


- 2 Umieść mankiety na lewym ramieniu, aby wężyk mankiety znalazł się na środku wewnątrz twojego ramienia i wyrównaj go, ze swoim środkowym palcem.

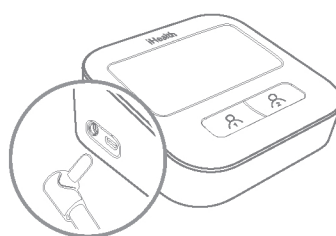



 Zwróć uwagę na umiejscowienie mankiety i jego wyrównanie względem środkowego palca.

- 3 Dolna część mankiety powinna znajdować się około 1-2 cm nad Twoim łokciem. Zapnij mocno mankiety, pozostawiając miejsce na grubość palca.

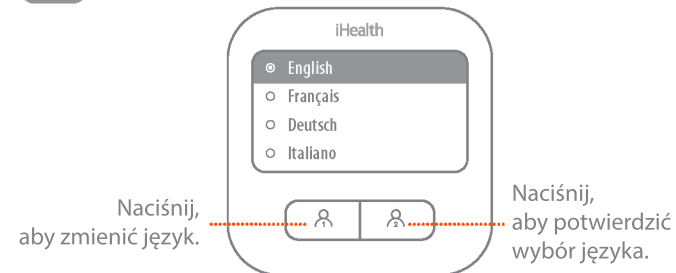


- 4 Włóż złącze przewodu mankiety do ciśnieniomierza, a urządzenie włączy się automatycznie.

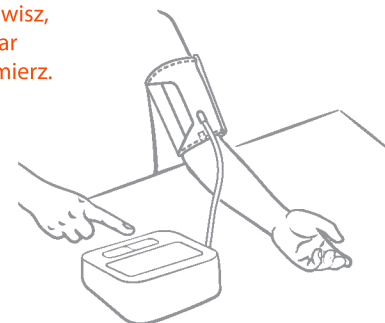



 Upewnij się, że złącze całkowicie weszło do gniazda ciśnieniomierza.

- 5 Po włączeniu musisz wybrać swój język, aby móc po raz pierwszy skorzystać z ciśnieniomierza.



- 6 Naciśnij przycisk Użytkownika 1 lub Użytkownika 2 ponownie, aby zacząć pomiar. **Naciśnij dowolny klawisz, aby zatrzymać pomiar i wyłączyć ciśnieniomierz.**



 Podczas pomiaru, poczujesz, że mankiety powoli zaciska się wokół Twojego ramienia. Pozostań nieruchomo i nie ruszaj ramieniem do zakończenia pomiaru.

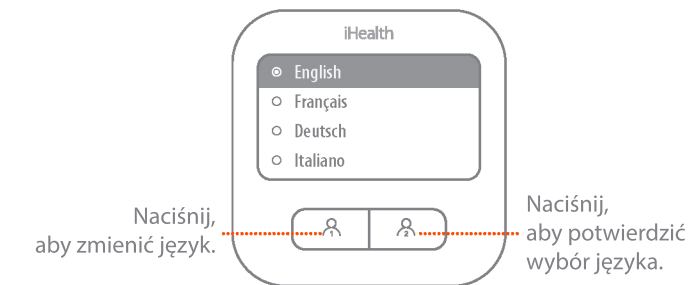
## Konfiguracja Sieci Bezprzewodowej

- 1 Przejdź do Apple App Store lub Google Play Store i wyszukaj "iHealth MyVitals". Pobierz aplikację i zaloguj się.



  
MyVitals

- 2 Naciśnij i przytrzymaj przycisk Użytkownika 2 przez 10 sekund, aż ekran wyświetli stronę z językami do wyboru.



- 3 Ekran wyświetli stronę konfiguracji sieci bezprzewodowej. Uruchom aplikację iHealth MyVitals, przejdź do Wybierz Nowe Urządzenia i wybierz Clear (BPM1). Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć konfigurację sieci bezprzewodowej.



**Instalacja zakończona!**  
Twoje wyniki pomiarów będą automatycznie wysyłane do aplikacji iHealth MyVitals.